

# CAP SANTÉ RIAUMONT

Bilan santé et prévention  
dès 50 ans

Prenez soin de vous,

## Faites un point sur votre santé !



En partenariat avec

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

# Restez actif, en forme et serein !

Les équipes de CAP SANTÉ RIAUMONT vous accueillent pour réaliser un bilan de prévention et vous proposer un Plan Personnalisé de Santé, en fonction de votre mode de vie, de vos envies et de vos besoins.

**BILAN  
GRATUIT**

## Nous prenons le temps d'échanger avec vous sur :

- Votre état général
- Votre mobilité au quotidien
- Votre alimentation
- Votre moral, vos liens sociaux et votre entourage
- Votre vision et votre audition
- Votre mémoire et vos capacités de concentration
- Votre aisance dans les gestes du quotidien

## Notre engagement à vos côtés :

- Vous écouter et vous donner des conseils personnalisés
- Construire avec vous un programme de prévention sur mesure
- Vous orienter vers les bons professionnels si besoin
- Vous accompagner dans la durée
- Vous aider à conserver votre bien-être et votre qualité de vie

## Notre territoire d'intervention



### Hôpital de Riaumont

rue d'Entre Deux Monts 62800 Liévin

porte 2, niveau consultations

*Accès via la rue Carnot*

Contact : [fragilite@ahnac.com](mailto:fragilite@ahnac.com)

06 09 06 96 81

03 21 44 96 51

du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00