

GUIDE DE RENTRÉE DES ASSOCIATIONS 2026-2027



MAIRIE D'ABLAIN-SAINT-NAZAIRE

78 rue Marcel Lencino

03 21 45 28 30 - mairie@ablain-st-nazaire.com



SOMMAIRE

1. Page de garde
2. Sommaire
3. Ablain Big Band
4. Ablain Toniform
5. QI GONG Toniform
6. Jog'Ablain et Cyclo Jog'Ablain
7. Philablain / Société de chasse
8. Acroscène
9. Les amis du verger
10. US Ablain / Ablain Sambo Lutte
11. Ablain Judo Club
12. Garde d'honneur de Notre-Dame de Lorette
13. Ablain Mémoire
14. Donneurs de sang
15. Action Gym et Pilates
16. Arts, Culture et Traditions
17. Harmonie Municipale
18. École de musique
19. Club de l'amitié
20. Pétanque / Comité des fêtes
21. Club Féminin / Ablain C. DANSE
22. Marche nordique
23. Médiathèque

ABLAIN BIG BAND

Orchestre de Jazz

Assemblée générale : 28 janvier 2027

Les répétitions ont lieu tous les jeudis, de 19h30 à 21h au Centre Multiculturel Léon LHERBIER à ABLAIN.

Composé de musiciens issus de l'ancien Jazz Band de LENS, dirigé pendant plus de 30 ans par Edouard FLOREK, et de diverses harmonies de la région, ABLAIN BIG BAND revisite avec bonheur les standards du jazz de Glenn MILLER à Claude BOLLING en passant par Louis ARMSTRONG entre autres.



Ablain Big Band est une formation musicale composée de passionnés de jazz, et localisée à Ablain-St-Nazaire.

N'hésitez pas à nous découvrir lors de nos prestations, ou à nous contacter pour animer vos événements.

Membres du bureau :

- Philippe DEBEIRE , président
- Pierre FLOREK , directeur musical
- Julien SAINT-POL, secrétaire
- Benoît DUQUESNOY , secrétaire adjoint
- Jonathan VION, trésorier
- Patrice THERAGE, trésorier adjoint

Inscription gratuite.

Retrouvez toutes leurs actualités sur ses réseaux sociaux: Facebook, Instagram et le site officiel de l'association.

Contact : ablainbigband@gmail.com

06.79.04.79.31

ABLAIN TONIFORM

Remise en forme



Entretien de la forme physique et mentale, assuré par des professionnels de santé.

Séances :

Remise en forme : mercredi de 9h15 à 10h15

Jeudi de 10 h à 11h

Vendredi de 9 h à 10 h

Rentrée le jeudi 3 septembre 2026 à 10h00 dans la Salle
Jean Masquelin.

Prévoir un tapis de gym personnel.

Membres du bureau : Michelle CATEZ, présidente

Nicole ROGER, trésorière

Chantale DUJARDIN, secrétaire

Adhésion annuelle Toniform : 80 € / personne ; 130 € / couple,
accès libre aux cours.

Contact : toniform.ablain@hotmail.fr

Blog : toniform.over-blog.com

Créer l'équilibre parfait !



QI GONG

Ablain Toniform

Le Qi Gong est une gymnastique et discipline énergétique de santé plurimillénaire qui harmonise l'esprit et rétablit l'équilibre intérieur.

La pratique du Qi Gong procure un état de bien-être, de sourire intérieur par des mouvements lents, des postures et des méditations. D'après la philosophie chinoise ancienne, le Qi est une force naturelle qui emplit l'univers. Cours mixtes, en nombre limité, salle Jean Masquelin.

- Lundi de 17h à 18h, cours initial.
- Lundi de 18h30 à 20h, cours de perfectionnement.

**Rentrée le lundi 7 septembre 2026 à 16h30
salle Jean Masquelin**

Membres de bureau associatif :

- Michelle CATEZ, présidente
- Nicole ROGER, trésorière
- Chantale DUJARDIN, secrétaire

Adhésion annuelle à Toniform : 80 € /personne ; 130 €/couple
(accès libre aux cours de remise en forme)

Contact : toniform.ablain@hotmail.fr
Blog : toniform.over-blog.com

JOG'ABLAIN ET CYCLO JOG'ABLAIN

Du sport pour tous, du bien-être, de la progression et de la convivialité.

Que vous soyez **débutant, pratiquant régulier ou sportif intensif**, notre association vous accueille pour partager ensemble quatre activités : course à pied, vélo de route, randonnée et renforcement musculaire.

Notre état d'esprit et nos objectifs :

- **Le plaisir avant tout** : pratiquer une activité « loisir » et se maintenir en forme dans une ambiance de groupe conviviale
- **Le dépassement de soi** : progresser à votre rythme, mieux vous connaître et vous fixer vos propres défis.
- **L'esprit club** : pour ceux qui le souhaitent, nous vous accompagnons et préparons à participer aux épreuves sportives locales et régionales.

Reprise mercredi 2 septembre 2026

Planning des séances :

Rendez-vous sur la place de la mairie :

- Le mercredi à 18h30 pour une sortie randonnée ou course à pied d'1h30 maximum.
- Le samedi à 9h30 pour une sortie vélo de route (8h30 à, la belle saison).
- Le dimanche à 9h30 pour une sortie longue de course à pied.
- Le vendredi à 18h45 pour une séance de renforcement musculaire.

Tarif : cotisation de 15€ pour les adultes et de 5€ pour les étudiants.

Contact : téléphone : 06.21.56.94.73

mail : alain.widhen@orange.fr

Facebook Jog'Ablain et site internet Trail de la Montagnarde.

3 Co-Présidents :

- Alain WIDHEN
- Guillaume VAAST
- Frédéric NACINOVTCH

Membres du bureau :

- Marie Claude LESTAVEL, Secrétaire
- Morgane BORYCKI, Secrétaire adjointe
- Marie GALVAIRE, Trésorière
- Dominique DEPRET, Trésorier adjoint
- Karine DELMARRE, Renforcement musculaire
- David PETITGENAY, Vélo.
- Laurent CRETAL, Logistique
- Léone GRÉBAUX, Logistique
- José MUSU, Logistique
- Christophe RUDZKI, Logistique
- Christophe HERMANT, Communication





PHILABLAIN

Au cœur des timbres

Date de reprise : le mercredi 9 septembre 2026

Pour une cotisation modique au club, vous vous tiendrez au courant de l'actualité philatélique, grâce aux 3 magazines qui circulent entre les membres. Vous pourrez classer vos timbres en empruntant le catalogue.

Si des timbres vous manquent, vous pourrez procéder à des échanges. De même pour les cartes postales anciennes, échanges ou achats sont possibles.

Nous vous donnons rendez-vous tous les deuxièmes mercredis du mois

de 18h à 19h à la salle multiculturelle Léon LHERBIER

COTISATION DE 5€ à l'inscription. Contact : louisbober@sfr.fr Tel : 06 82 65 70 17

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Les côteaux de Lorette

Date d'ouverture de la chasse le Dimanche 20 septembre 2026

Assemblée générale le 18 septembre 2026

« chez Clémence ».

La brocante annuelle organisée par l'association aura lieu :

Les 6 et 7 Mars 2027 dans les 2 salles municipales

Membres du bureau :

Président : Serge PARISSEAUX

Trésorier : Hervé DEGARDIN

Secrétaire : Régis PERON



Pour tout renseignement, contactez M. PARISSEAUX au 06 86 28 95 99.
Bonne rentrée à tous !

ACROSCÈNE

Théâtre

La compagnie AcroScène réunit des comédiennes et des comédiens amateurs ayant le goût du spectacle vivant et du Music-Hall !

La troupe a officié dans diverses pièces de théâtre, spectacles comiques, défilés de mode et animations diverses.

La compagnie a pour but de concevoir, réaliser, mettre en scène et présenter des pièces de théâtre au sein de la commune mais aussi à l'extérieur. Celle-ci ne dispense pas de cours.



Séances : Mardi de 20h30 à 22h00

Jeudi de 19h30 à 22h00

Tarif : Cotisation annuelle de 20€

Manifestations à venir :

assemblée générale le 19 janvier 2027

Représentation le 27 mars 2027

Membres du bureau :

- Président : Mme Maryse CUVELLIEZ
- Trésorière : Mme Brigitte DELORY
- Secrétaire: Mme Hélène LEJEUNE
- Secrétaire adjoint : Mathieu DELORY

Contact de Mme CUVELLIEZ

Téléphone : 06 75 18 66 88

Mail : maryse.cuvelliez62@gmail.com

Retrouvez toutes nos actualités sur notre page Facebook « Acroscène » et sur notre site internet : acroscene.jimdofree.com



LES AMIS DU VERGER

Tombez dans les pommes

L'association a pour but la recherche, la sauvegarde du patrimoine génétique fruitier régional, mais aussi informer et éduquer les personnes intéressées par la pomologie.

Le verger est également un très bon outil pédagogique au service des écoliers.

L'adhésion annuelle est de 10€.

Les rendez-vous :

- Pressé de pommes une semaine en septembre et une en octobre
- Stage de greffe en février 2027 et de taille en mars 2027
- Assemblée Générale le 21 mars 2027
- Entretien régulier du verger.

Membres du bureau :

- Président : Edouard LECLERCQ
- Vice-Présidente : Michelle CATEZ
- Secrétaire : Yvelise SOWINSKI
- Secrétaire adjoint : Daniel LEMAL
- Trésorier : Thierry DONETTE
- Trésorier adjoint : Gérard WAREMBOURG

Contacts :

- Téléphone : 06.68.11.97.18
- Mail : ablainlesvergers@gmail.com

US ABLAIN

Football



L'US Ablain vous reçoit à bras ouverts, que vous soyez passionné de football ou tout simplement de sport.

Le club est fait pour vous et vos enfants !

Entraînements :

- SENIORS : Mardi et Vendredi de 19h15 à 21h15
- JEUNES (U6 à U9) : Mardi à Ablain de 17h45 à 19h15
- JEUNES (U10 à U13) : Mardi à Givenchy de 18h à 19h30
Vendredi à Ablain de 18h à 19h15
- VETERANS (à 8) : Mercredi de 19h à 21h

Tarifs :

- 60€ la licence adulte
- 40€ la licence jeune (ou PASS'SPORT CALL)

Membres du bureau :

- Simon DERYM, président (06 18 06 22 97)
- David CANIVET, vice-président
- Jean-Pierre CERER, Trésorier
- Marion CERER, Secrétaire

Retrouvez toutes les dates de reprises sur la page Facebook de l'US ABLAIN

ABLAIN SAMBO LUTTE

Sport de combat

Pratique physique et sportive autour du SAMBO, LUTTE, BOXE ...

Date de reprise : mercredi 9 septembre 2026

Séances :

- Mercredi de 19h15 à 20h45
- Vendredi de 19h à 20h30

Dans la salle Jean Masquelin

Tarif : 80€/an.

Membres du bureau :

- Sébastien GAYET, président (06 52 57 79 07)
- James KOSLOWSKI, trésorier
- Mathilde CLEMENT, secrétaire
- Yves CATEZ, secrétaire



ABLAIN JUDO CLUB

Entraide et prospérité mutuelles

Depuis sa création, l'enseignement du Judo est accompagné de l'inculcation aux Judokas de fortes valeurs morales telles que le respect, le contrôle de soi, l'amitié et le courage.

C'est au travers de ces valeurs que nos enseignants transmettent leur savoir avec des méthodes adaptées au niveau des apprenants.



Date de rentrée : le mercredi 9 septembre 2026

Séances :

- Mercredi :
 - ⇒ Éveil Judo (4 à 5 ans) de 16h30 à 17h00
 - ⇒ Groupe 1 (6 à 8 ans) de 17h15 à 18h15
 - ⇒ Groupe 2 (9 ans et +) de 18h15 à 19h15
- Vendredi :
 - ⇒ Groupe 1 et 2 de 18h00 à 19h15

Salle Jean Masquelin

Tarifs :

Eveil Judo : 90€ + PASS'SPORT CALL ou 120€ sans PASS CALL

Groupe 1 et 2 : 120€ + PASS'SPORT CALL ou 150€ sans PASS CALL

Le total de la cotisation comprend la licence et les différents frais de fonctionnement

Membres du bureau :

- Julien PANNEQUIN, président
- Sarah PANNEQUIN, secrétaire
- Christophe TERRYIN, Trésorier

Retrouvez toutes nos actualités sur notre page Facebook "ABLAIN JUDO CLUB"

Également sur notre site : ablain-judo-club.ffjudo.com

Contact de M. PANNEQUIN

Téléphone : 06 09 31 04 16

Mail : ablainjudoclub@gmail.com

GARDE D'HONNEUR DE NOTRE DAME DE LORETTE



Ablain Souchez Gouy

Le but de notre association : le devoir de mémoire pour les soldats de 1914-1918 tombés au combat, morts pour la France.

Chaque Garde prend une journée par an pour accueillir, renseigner les visiteurs sur le site de Notre-Dame-de-Lorette et éventuellement effectuer des recherches de tombes.

Ils assistent aux cérémonies locales les :

8 mai

18 juin

11 novembre.

Membres du bureau :

- Chef de groupe : Claude HUCHETTE
- Secrétaire : Jean-Marie DAMBRINE
- Trésorier : Frédéric DUBREUCQ
- Responsable de Souchez : Jacques GUILBERT
- Porte Drapeaux : Gilles DUBOIS et Gaël QUIGNON

Pour tout renseignement ou inscription éventuelle
s'adresser au chef de groupe
tél : 06 16 10 05 70



ABLAIN MÉMOIRE

Histoire du village

Rechercher, promouvoir, valoriser l'histoire et le patrimoine d'Ablain-St-Nazaire et villages environnants, organiser des expositions.

Aide aux personnes désirant réaliser leur généalogie.

Membres du bureau:

- Président : Michel DESCAMPS.
- Vice-Présidente : Andrée MOREL
- Trésorier : Christian SALE
- Trésorier adjoint : Jean-Marie DAMBRINE
- Secrétaire : Jacques GUILBERT
- Secrétaire adjoint : Yves DURIN

Pas de planning défini.

Pas d'interruption durant l'année.

Tarifs : 10€ l'inscription annuelle.

Contacts :

- Téléphone : 06.72.22.54.19
- Mail : association.ablain.memoire@free.fr

ADSB ABLAIN

1 don peut sauver 3 vies



L'association fait la promotion du don du sang bénévole, en collaboration avec l'établissement Français du sang.

Dans le respect des chartes éthiques en vigueur, l'association promeut également le don de moelle osseuse et d'organes.

Cotisation de 2€ symboliques par an

Retrouvez nous sur notre page Facebook "ADSB ABLAIN"

Dates des prochaines collectes : samedi 17 octobre 2026
samedi 29 mai 2027
samedi 2 octobre 2027

Membres du bureau :

- Grégory QUEVA, président
- Coralie QUEVA, vice-présidente
- Judith DENIZART, secrétaire
- Pauline LIBERT, trésorière



Contact de M. Grégory QUEVA

Tél : 06 65 15 32 94

Mail : adbs.ablainsaintnazaire@gmail.com

ACTION GYM ET PILATES

Fitness



L'association « Action Gym & Pilates » vous propose 2 activités tous les mardis soirs dans la salle Jean Masquelin :

- 1h de gymnastique sous forme de renforcement abdos/taille/fessiers et cardio de 18h15 à 19h15
- 1h de Pilates (cette discipline permet de sculpter la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions) de 19h15 à 20h15

Cotisation pour 1h à 55€ - 2h à 75€

Reprise des cours le mardi 15 septembre 2026
Premier cours d'essai gratuit

Renseignements par mail à actiongymetpilate@gmail.com ou au 06.07.34.66.28

Membres du bureau :

- Lydie TAVERNIER, Présidente
- Sylviane LABENNE, Trésorière
- Christine ZAKRZEWSKI, Secrétaire



ARTS, CULTURE ET TRADITIONS

Montrez votre côté artistique

L'association a pour but de développer les arts, la culture et la protection de la nature et des traditions locales.

Les cours sont encadrés par des professeures diplômées pour vous accompagner afin de réaliser vos envies et optimiser votre bien-être dans un climat convivial !



Planning des séances:

Chorale (au Complexe Léon Lherbier): Lundi de 19h15 à 20h45

Cotisation annuelle : 90€ (75€ pour les - de 26 ans).

Reprise le 07/09/2026

Peinture (Salle Municipale) : Enfants : Mercredi de 15h30 à 17h.

Adultes : mercredi de 15h à 17h30.

Cotisation annuelle : 180€ (120€ pour les - de 26 ans)

Reprise le 09/09/2026

Yoga (Salle Jean Masquelin) : Jeudi de 18h30 à 19h30

Cotisation annuelle : 130€ (90€ pour les - de 26 ans)

Reprise le 10/09/2026 prévoir un tapis

Carte adhérent 8€ (-10% si plusieurs personnes d'une même famille et plusieurs activités)

Retrouvez toute notre actualité sur Facebook : Arts, Culture et Traditions Ablain St Nazaire

Membres du bureau:

Stéphanie BROUILLIARD, présidente

Cécile VINCETTE, vice-présidente

Cathy VASSEUR, secrétaire

Christelle PLANQUELLE, trésorière



Contact : Mme Stéphanie BROUILLIARD

Tél : 06 12 92 57 89

Mail : act62153@gmail.com

HARMONIE MUNICIPALE

Fanfare

Reprise des répétitions
vendredi 4 septembre 2026

Notre orchestre d'harmonie, composé d'une soixantaine de musiciens, rayonne dans le village et aux alentours.

Retrouvez nous lors des défilés ou concerts organisés tout au long de l'année.

Répétitions tous les vendredis de 19h30 à 21h30 au complexe multiculturel Léon LHERBIER.



Membres du bureau :

- Gérard LHERBIER, président
- Benoît DUQUESNOY, vice-président
- Julien HAUTREUX, trésorier
- Christine LHERBIER, trésorière adjointe
- Cécile VINCETTE, secrétaire
- Frédéric NEUVILLE, secrétaire adjoint

Retrouver toutes nos actualités sur notre page Facebook
« Harmonie Municipale d'Ablain-Saint-Nazaire »

Contact de l'Harmonie Municipale

Téléphone : 03 21 45 49 72

Mail : harmonieablainstnazaire@sfr.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE

Enseignement musical



L'école de musique dispense des cours de formation musicale et instrumentale pour tous.

Instruments enseignés: Clarinette, Cor, Flûte traversière, Cuivres, Saxophone, Percussions, etc...

Inscriptions le samedi 5 septembre 2026 de 10h à 12h au

Complexe multiculturel Léon LHERBIER.

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2026.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Séances : Horaires en fonction des professeurs

Tarif: entre 80€ et 140€ l'année selon la formation

Retrouvez nous sur notre page Facebook "Ecole de Musique d'Ablain-Saint-Nazaire"

Membres du bureau :

- Gérard LHERBIER, président
- Pascal DUQUESNOY, vice-président
- Frédéric NEUVILLE, trésorier
- Céline DUQUESNOY, trésorière adjointe
- Amandine GUILLAUME, secrétaire
- Emeline LETOQUART, secrétaire adjointe

Contact de l'école de musique

Téléphone : 03 21 45 49 72

Mail : becoledemusiquedablain@sfr.fr



CLUB DE L'AMITIÉ

Convivialité

Reprise le jeudi 10 septembre 2026

Membres du bureau :

- Antoine BENOOT : Président et Trésorier adjoint
- Jocelyne DOCQUOIS : Secrétaire
- Marie Françoise LARUE : Trésorière

Le Club de l'Amitié est ouvert à toute personne âgée, en retraite, pré-retraite ou autre, moyennant une carte d'adhérent, fixée à 13€ l'année. Le Club a lieu tous les jeudis de l'année, de 14h30 à 18h dans la salle municipale, sauf jours fériés et juillet et août.

C'est un lieu de rencontre, jeux de loto, rami, belote, éventuellement manille, toujours dans la bonne humeur. Nous oublions nos douleurs et nos soucis. Pause pour le goûter.

Nous fêtons les anniversaires. Des repas sont organisés, si possible en musique à l'occasion de la Fête des Mères et des Grands-mères, la Fête des Pères et des Grands-Pères, le mardi de ducasse et la fin d'année.

Venez nous rejoindre, vous serez les bienvenus.

Les personnes intéressées peuvent contacter
M. Antoine BENOOT au 06 43 43 03 43



LA PETANQUE ABLAINOISE

Partie de plaisir



Venez nous rejoindre les mardis et vendredis à partir de 16h, sur nos nouveaux terrains de pétanque à l'ancien silo 152q rue Marcel Lancino.

Membres du bureau :

- Michel LEGRAND, président
- Céline LEGRAND, secrétaire
- Antoine BENOOT, trésorier

Contacts : Michel LEGRAND au 06.11.31.73.05

lapetanqueablainoise@yahoo.com

Retrouvez-nous également sur Facebook Pétanque Ablainoise

Tarifs : 10€/an

Activité en continu.

COMITÉ DES FÊTES *festivités*

Le Comité des Fêtes a pour mission de dynamiser la vie locale en organisant divers événements culturels et festifs.

Notre engagement repose sur le partage de moments conviviaux au sein de la collectivité.

L'objectif est d'organiser des manifestations telles que des spectacles, des marchés, des concerts...

Rejoignez nous pour faire la fête !

Contact de monsieur Dominique LOOTEN, président :

06 86 01 40 41 - lootendominique@gmail.com



CLUB ABLAIN FEMININ

Couture

L'Association est un espace chaleureux où les passionnés de scrabble, de couture, de tricot et travaux manuels se rallient tous les mardis de 14h à 17h.

Rejoignez nous pour des moments de partage, de convivialité et de créativité que vous soyez expérimenté ou novice.

Date de rentrée le Mardi 8 septembre 2026

Tarif: 30€ l'adhésion

Membres du bureau:

Brigitte CHOQUET, 06 26 03 29 07

Thérèse LABESSE



ABLAIN C DANSE

Danses de salon

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2026

Cha cha cha, Java, Rock, Tango, Polka, Mambo, Valses, Madison, Paso Doble, Bachata, etc.

Tarifs: 80€ par personne ou 140€ par couple

Venez nombreux et nombreuses.

A la rentrée : initiation gratuite

Contact :

Marie-Laure SEVIN au 06.10.23.87.22



MARCHE NORDIQUE - TRAIL DES POILUS

Activité sportive de plein air



Envie de pratiquer une activité physique en pleine nature, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition ?

L'association Trail des Poilus vous propose une séance de marche nordique tous les samedis matin.

Rendez-vous à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00.

Les sorties sont encadrées par deux animateurs titulaires d'un diplôme UFOLEP, garantissant une pratique en toute sécurité.

Notre groupe est ouvert à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé. Ici, pas de pression : chacun évolue à son rythme dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Pour renforcer les liens entre les adhérents, un week-end est organisé chaque année, alliant sport, découverte et bonne humeur.

Les bâtons peuvent être prêtés aux personnes qui souhaitent découvrir l'activité.

Adhésion annuelle : seulement 10 €.

Rejoignez-nous et venez partager un moment sportif, convivial et accessible à tous !

Marchenordique.traildespoilus@gmail.com



MÉDIATHÈQUE

HORAIRES D'OUVERTURE



Lundi : **FERMÉ**

Mardi : 16h00-18h00

Mercredi : 16h00-18h00

Jeudi : 16h00-18h00

Vendredi : 16h00-18h00

Samedi : **FERMÉ**

Dimanche : **FERMÉ**

La bibliothèque est fermée pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés !

Inscription gratuite

Reprise des permanences le 1er septembre 2026

Ablain-Saint-Nazaire

